

(1) AI 圖像秘技

用 AI 贏得關係與機會

作者：智能助手 Ada

NotebookLM

你的祝福，是否也淹沒在訊息海中？

無論是節日問候，還是日常分享，我們都習慣了轉發電子賀卡。但你有沒有發現一個問題？大部分的訊息都千篇一律，看過就算，無法留下深刻印象。



NotebookLM

一個字，就能將心意無限放大





試想像，下一次朋友打開你的祝福，發現圖片上有著他/她的名字，一份專為他而設的心意。這份驚喜，源於 AI 的力量。AI 影像不只是玩樂，更是改善人際關係、提升職場形象，甚至拉近親密關係的利器。

NotebookLM

你將會掌握的 AI 圖像煉金術

在這兩集的圖像秘技篇，
你將會得到：



1. 實用 AI 網站庫：
介紹多個圖像生成網站，應對你不同場景的需求。



2. 專業級編輯工具：
值得收藏的圖像編輯工具與免費資源。



3. 即用型提示詞（Prompts）：
直接複製貼上，省去你反覆測試的時間。



4. 關鍵實戰思路：
掌握高手們不會輕易透露的生成與改圖心法。

NotebookLM

第一式：創造專屬你的心意

我們由最簡單、最直接的方法開始。這個技巧讓你無需任何修圖知識，甚至不用調整顏色光影。你唯一要做的，就是改一個字，或一個名字，就能能生成一張獨一無二的圖片。



給朋友的客製化祝福

I



引人注目的簡報封面



為另一半準備的驚喜

AI FOR ALL
NotebookLM

Prompt 的靈魂：拆解一條萬用公式

成功的 AI 圖像，始於一條好的 Prompt。我們為你準備的這條公式，關鍵在於「{SUBJECT}」。這是圖像的「心臟」，改變它，就能改變一切。

[A beautiful firework display in the night sky, with glowing text that says "{SUBJECT}", elegant, festive, high quality]

「主體」：圖像的核心內容，可以是文字、描述或參考圖。

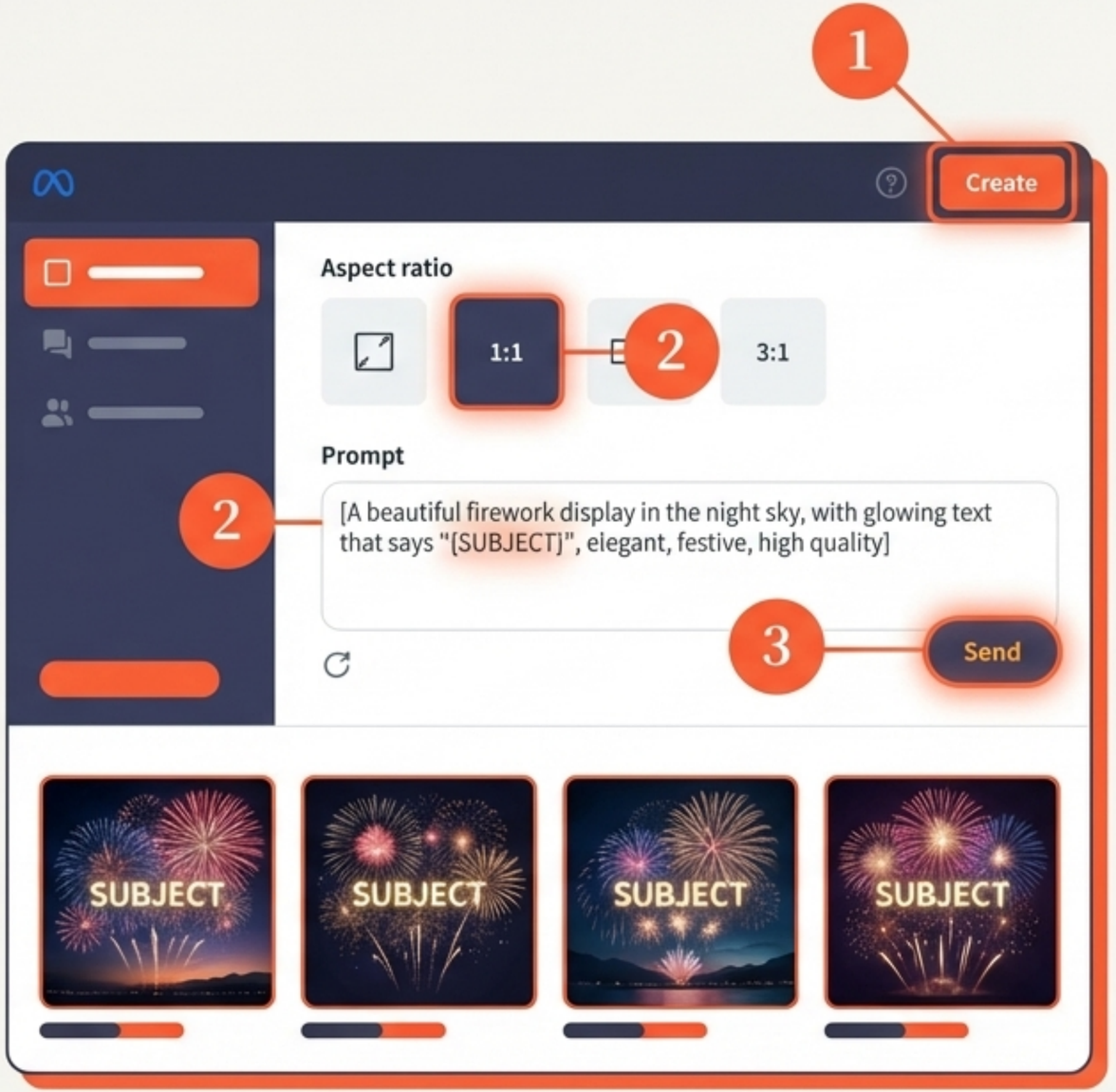
NotebookLM

實戰演練：用 Meta AI 三步生成賀卡

1. **登入 & 選擇**：前往 Meta AI 網站，選擇最右側的「Create」功能。

2. **設定 & 貼上**：選擇 1:1 的畫面比例 (最適合賀卡)，然後貼上我們提供的 Prompt。

3. **修改 & 生成**：最關鍵一步！將 `{SUBJECT}` 改成你想寫的祝福或對方的名字，然後按下 Send。Meta AI 會一次生成四張圖供你選擇。



NotebookLM

主體 (Subject) 的力量 (1)：文字的魔法

你的「主體」可以是一段直接輸出的文字。看看改變主體如何改變整個畫面：

Prompt:

```
`{SUBJECT}` = "Happy Lunar New Year"
```



Prompt:

```
`{SUBJECT}` = "送給 David"
```



NotebookLM

主體 (Subject) 的力量 (2)：從描述到參考圖

「主體」不只是文字，它的可能性更廣泛，讓你的創作自由度大增。

形式一：描述性文字

將 {SUBJECT} 換成你對畫面的描述。

範例：
{SUBJECT} = "Chinese Dragon, no wings"



形式二：參考圖片

上載一張參考圖，AI 會以此為基礎進行創作。

範例：如上載一張兔子照片，AI 生成的主體就會參考這隻兔子。



參考圖
(Reference Image)

NotebookLM

第二式：為影像注入靈魂的風格轉移

當你找到一張好素材，但覺得畫面平平無奇時，「風格轉移」就是你的秘密武器。簡單來說，就是用一張你喜歡的「風格圖」，為你的「內容圖」換上全新的藝術質感，例如變成刺繡、油畫，或特定插畫家的風格。



內容圖 (Content Image)



風格圖 (Style Image)

AI 引擎



生成結果

NotebookLM

實戰演練：平凡素材的華麗變身

我們用一張普通的新年素材，套用刺繡的風格。結果的層次感和質感，是普通濾鏡無法比擬的。

**操作平台：Google Gemini

內容圖 + 風格圖



內容圖 (Content Image)



風格圖 (Style Image)

生成結果



NotebookLM

專家秘技 (Pro-Tips)

掌握以下技巧，讓你的 AI 之旅更順暢。

Gemini 帳號與地區限制

在香港使用 Gemini 的圖像功能，除了需要 VPN，也建議使用已登記一段時間的 Google 帳號，以避免新帳戶的功能限制。

Nano Banana Pro 的取捨

Gemini 有時會建議使用 Nano Banana Pro 提升效果。由於此模式每日生成次數有限，請把它用在最關鍵的創作上。

AI FOR ALL
NotebookLM

圖像秘技筆記

秘技一：個人化賀卡 (Meta AI)

心法：
掌握「Prompt 主體」概念，只需修改一個變數，就能創造專屬心意。

秘技二：風格轉移 (Gemini)

心法：
結合「內容圖」與「風格圖」，讓任何影像脫胎換骨，質感升級。

核心觀念：AI 圖像不是冰冷的玩具，而是用心溝通的放大器。

資源下載：所有本集提到的 Prompt 公式已為你準備好，請於資訊欄下載。

Download

NotebookLM

AI 圖像秘技篇 (下)：煉金術士的實戰手冊



解鎖浮水印、玩轉風格、無縫植入文字的進階秘訣

由新手到高手，只需掌握幾個關鍵秘訣。

NotebookLM

今集，我們將煉製出三大成果



破解水印難題

告別煩人的圖像水印，無需付費，也能生成專業級純淨圖像。

Noto Sans TC



注入無限風格

從刺繡到立體餅乾，一句指指令，讓你的圖像風格千變萬化。

Noto Sans TC



銘刻專屬文字

拋棄繁瑣後製！直接在圖像中生成完美融合的繁體中文。

Noto Sans TC

NotebookLM

第一個挑戰：無法避免的「印記」



當你生成滿意的圖片後，總會發現一個問題：水印。

這不一定是免費版的錯。即使是付費的 Google AI Pro，普通用戶生成的圖像依然可能帶有水印。

那麼，普通用家可以點做呢？

NotebookLM

常見的陷阱：移除水印網站的代價



⚠ **品質與限制**：高解像度圖片需要付費，且有時會錯誤修改圖像邊緣。

⚠ **條款風險**：移除水印本身可能違反圖像生成網站的使用條款。

⚠ **效果不穩**：處理結果未必完美，可能產生不自然的痕跡。

呢個方法唔係幾好。

NotebookLM

秘技一：借助「競技場」隨機獲得神級模型

LM Arena

核心概念：
這是一個比較不同 AI 模型表現的平台，但你可以以直接上傳圖片處理，系統會『隨機』分配高階模型給你。

優點：

⚠️ **免費使用**：完全唔使俾錢。

⚠️ **無水印**：生成的圖片 100% 純淨。

⚠️ **接觸頂級模型**：有機會用到 Nano Banana Pro，GPT Image 1.5 等。

缺點：

🎲 派到乜嘢模型，就睇你運氣啦。



NotebookLM

秘技二：每日的穩定煉金平台

VDraw

運作方式 (Credit 系統)

無需訂閱 = 20 credits/日

免費註冊 = 50 credits/日

\+ Nano Banana Pro = 8 credits



⚠ 優點：直接調用 API，成品絕無水印，每日可免費生成數張高質素圖片。

⚠ 限制：提示詞有字數限制，過長會無法完整處理。

唔使俾錢都得！

NotebookLM

解決了畫布，現在開始施展魔法



核心問題：同一張圖，如何快速轉換成截然不同的風格？

答案：你唔需要學新工具，只係改一行提示詞。

AI FOR ALL
NotebookLM

煉金術：將圖像變成可口的 Sugar Cookie

AI FOR ALL

原圖
Noto Sans TC



煉成後
Noto Sans TC

煉金配方 (Prompt)

```
Extract the subject from the uploaded
image and convert to sugar cookie style.
```

效果同原本已經完全係兩回事。你甚至可以再加埋人名、祝福字句，將佢變成一張完全個人化嘅作品。

NotebookLM

探索更多手作質感風格



針織風 (Knitting Style)



刺繡風 (Embroidery Style)



皮革風 (Leather Style)



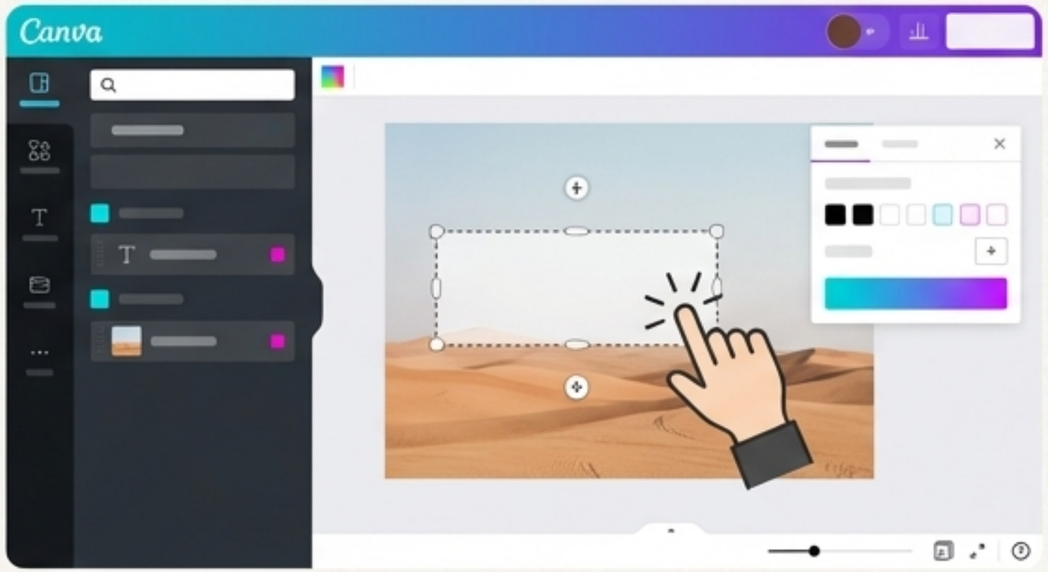
摺紙風 (Origami Style)

想偏向手作質感？皮革風、刺繡風、針織風都做得到。效果已經去到一個幾成熟嘅程度。

NotebookLM

第二個挑戰：如何讓文字與圖像完美融合？

傳統方法



流程：找到素材 → 上傳到 Canva → 手動添加文字 → 調整風格和位置。

⚠ 痛點：如果你除咗文字，仲想加圖案或者多個角色，用Canva就可能會比較花時間。

煉金術士的解法



NotebookLM

秘技三：一句提示詞，完成文字與風格的煉成

Nano Banana Pro

- 核心優勢：可以直接喺圖入面加入繁體字，同時保持原本風格一致，唔會破壞整體畫面。

煉金配方 (Prompt)

An origami style horse with the Traditional Chinese characters "龍馬精神" integrated into the design.



只要一句提示詞，就可以做到。

NotebookLM

進階魔法：創造突破框架的立體驚喜



效果描述：

可以令相中嘅人物或者物件，好似由相入面跳出嚟咁，有少少立體、破框嘅感覺。

技術提示

模型依賴性：網上效果好嘅示例，好多都係用 Nano Banana Pro 做出嚟。

提示詞格式：有啲提示詞會比較特別，係用 JSON 形式去寫。

應用場景：特別適合情人節，為另一半帶嚟驚喜。

NotebookLM

更多創意玩法：指尖上的微型畫作



核心概念：這同樣是利用一張參考照片，然後做一個自訂的圖像轉換。

只要你掌握到點用參考圖，點用提示詞加風格、加效果，其實玩法可以變得非常多。

你的 AI 圖像煉金工具箱



平台與資源 (Platforms & Resources)

- LM Arena (隨機高階模型)
- VDraw (穩定日常生成)
- Freepix (無版權素材庫)



核心提示詞思路 (Core Prompting Ideas)

- 風格轉移 (e.g., `Change to sugar cookie style`)
- 物件提取 (e.g., `Extract the subject...`)
- 文字融入 (e.g., `with the characters "...`)



關鍵技巧 (Key Techniques)

- 無水印生成
- 繁體中文植入
- 3D 破框效果



核心思維 (The Core Mindset)

- 以參考圖為基礎
- 組合風格與效果
- 不斷實驗與創造

NotebookLM

以前需要半小時，現在只需一句話



今日分享的秘訣，將過去需要用 Photoshop 花費大量時間處理的效果，濃縮到簡單的提示詞中。

你現在擁有的，不只是工具，更是將想像力直接轉化為現實的魔法。

希望今日的分享能真正幫到你。現在，去創造你的傑作吧。

NotebookLM

Websites

Meta AI
- https://www.meta.ai/media

Gemini
- https://gemini.google.com/

LMArena
- https://lmarena.ai/

VDraw
- https://vdraw.ai/

Canva
- https://www.canva.com/

Freepik
- https://www.freepik.com/

Prompts

1. 夜間煙火表演

Subject = “Ada 2026 Happy New Year”

An ultra-realistic, professional nighttime fireworks display, clearly featuring the shape "{Subject}" formed entirely from fireworks at the center of the sky. The "{Subject}" seamlessly emerges from dense spark trails, glowing embers, and dazzling radiant bursts, with smooth, precise contours and vivid clarity. It blends naturally into the surrounding firework display, appearing as an integral part of the overall spectacle, visually vibrant and photorealistic. Behind and around the central "{Subject}", an expansive, celebratory firework show fills the night sky with layered radial explosions, cascading spark showers, and multi-stage bursts, creating impressive depth and dimension. Background fireworks maintain a slightly lower brightness to emphasize the central "{Subject}" sharply and distinctly. The night sky is pure and deep navy-to-black, clear and cloudless with minimal haze or smoke. Firework colors include a sophisticated palette of gold, silver, white, red, and blue, demonstrating physically accurate light bloom, subtle glow effects, realistic particle dynamics, and natural variation in intensity and timing. Firework bursts softly illuminate the surrounding sky, producing gentle, cinematic-quality light falloff, capturing a realistic and immersive celebratory atmosphere. The image is ultra-high-resolution, sharply detailed with photographic realism, and contains no additional text or extra visual elements—only the "{Subject}" displayed distinctly through fireworks.

Prompts

2.煙火在水濱城市上空 勾勒出主題的形狀

SUBJECT = "Chinese Dragon (no wings)"

Fireworks form the shape of [SUBJECT] in the night sky above a waterfront city. The design is inspired by the colors, proportions, and silhouette of [SUBJECT], clearly readable and visually striking against the dark sky. Long-exposure, photorealistic fireworks photography with smoke trails, city skyline silhouette, and colorful reflections on the water. Cinematic composition, sharp detail, ultra-high-resolution 4K.

Prompts

3. 風格轉移

Reference to the hand-embroidered style of upload image 2 to apply on upload image 1

Prompts

4. Sugar Cookie Style

Extract < subject > from the uploaded image and change it to sugar cookie style

Prompts

5. Crochet Style

Change the fox to crochet (Amigurumi) style

Prompts

6. Origami Style

Change the fox to origami style

Prompts

7. Bobblehead Active Figure

Create a Bobblehead active figure with plastic base from the uploaded image

Prompts

8. Plushie

Change the young woman from uploaded image to Plushie Style, preserve the dressing with clear background

Prompts

9. Add Horse and Traditional Chinese

Reference to the uploaded image, as the background and style, include a paper craft horse and also the Chinese characters "金馬迎春”

10. 女士從照片走出來 (1/3)

Prompts


```
{
  "subject": {
    "description": "A hyper-realistic optical-illusion photograph. The woman from the uploaded reference portrait appears to be emerging from a freshly developed instant photo (Polaroid-style) lying on a small cafe table. In the instant photo frame, her full outfit is visible; in reality, her upper body and head rise out of the glossy print, casting a real shadow onto the table.",
    "reference_image_rules": {
      "use_uploaded_reference_portrait": true,
      "preserve_identity": true,
      "preserve_hairline_and_facial_structure": true,
      "no_face_morphing": true
    },
    "age": "20s",
    "expression": {
      "eyes": {
        "look": "Playful and confident",
        "direction": "Looking at the viewer"
      },
      "mouth": {
        "position": "Pouting or blowing a kiss",
        "energy": "Chic and charming"
      },
      "overall": "Lifelike, engaging interaction"
    },
    "hair": {
      "style": "Long, loose waves",
      "effect": "Realistic shine, slight wind movement"
    },
    "pose": {
      "position": "Upper torso emerging out of the instant photo, one hand slightly forward as if stepping into reality",
      "overall": "Energetic, spontaneous, full of life"
    },
    "clothing": {
      "top": "High-neck knit turtleneck, premium textile detail",
      "bottom": "Mini skirt and leather boots (boots visible clearly inside the instant photo)"
    }
  },
```

10. 女士從照片走出來 (2/3)

Prompts


```
"mirror_rules": "All handwritten annotations must be perfectly legible and NOT mirrored. Keep printed text on the instant photo frame readable.",
  "props": {
    "instant_photo": {
      "look": "Glossy Polaroid print with subtle fingerprint smudges and micro-scratches",
      "frame_text": "Small printed caption line at the bottom of the frame (readable, not mirrored)"
    },
    "annotations_on_print": [
      {
        "text": "leather boots",
        "style": "white handwritten marker",
        "arrow_to": "boots inside the print"
      },
      {
        "text": "clean turtleneck",
        "style": "white handwritten marker",
        "arrow_to": "top inside the print"
      },
      {
        "text": "mini skirt",
        "style": "white handwritten marker",
        "arrow_to": "skirt inside the print"
      }
    ]
  },
  "photography": {
    "camera_style": "DSLR photorealism, macro lens for print texture",
    "shot_type": "Forced-perspective composite realism",
    "angle": "Top-down 3/4 angle, close and intimate POV",
    "aspect_ratio": "3:4",
    "lighting": "Soft overcast daylight, natural shadows",
    "depth_of_field": "Shallow DOF, the instant photo and her face sharp, background cafe bokeh"
  },
  "background": {
    "setting": "Paris sidewalk cafe in autumn",
    "elements": [
      "small espresso cup",
      "fallen leaves",
      "stone pavement",
      "soft distant pedestrians bokeh"
    ]
  },
```

10. 女士從照片走出來 (3/3)

Prompts

```
"the_vibe": {
    "mood": "Fashion-forward, viral illusion",
    "story": "OOTD breakdown escaping the photo",
    "authenticity": "Photoreal texture, not CGI"
  },
  "constraints": {
    "must_keep": [
      "Use uploaded reference portrait identity",
      "Photorealistic skin texture",
      "Instant photo looks physically real",
      "Handwritten annotations readable",
      "Strong pop-out illusion with real shadows"
    ],
    "avoid": [
      "3D render style",
      "cartoon",
      "plastic skin",
      "blurred or mirrored text",
      "fake glossy CGI print"
    ]
  },
  "negative_prompt": [
    "3d",
    "render",
    "cgi",
    "cartoon",
    "anime",
    "plastic skin",
    "illegible text",
    "mirrored text",
    "oversharpened halos",
    "uncanny face"
  ]
}
```

Prompts

11. 在指甲上作畫

A close-up, hyper-realistic photograph of a tiny artist (asian young man) sitting on a stool and painting a [subject] on a giant human fingernail. The miniature painter holds a round palette and a thin brush, carefully recreating the soft lighting and detailed brushwork of the classic masterpiece. The nail surface is smooth and glossy, and the background is softly blurred to emphasize the intricate scene. Reference to the uploaded image for the subject.