

(1) AI 圖像秘技

用 AI 贏得關係與機會

作者：智能助手 Ada

NotebookLM

你的祝福，是否也淹沒在訊息海中？

無論是節日問候，還是日常分享，我們都習慣了轉發電子賀卡。但你有沒有發現一個問題？大部分的訊息都千篇一律，看過就算，無法留下深刻印象。



NotebookLM

一個字，就能將心意無限放大





試想像，下一次朋友打開你的祝福，發現圖片上有著他/她的名字，一份專為他而設的心意。這份驚喜，源於 AI 的力量。AI 影像不只是玩樂，更是改善人際關係、提升職場形象，甚至拉近親密關係的利器。

NotebookLM

你將會掌握的 AI 圖像煉金術

在這兩集的圖像秘技篇，
你將會得到：



1. 實用 AI 網站庫：
介紹多個圖像生成網站，應對你不同場景的需求。



2. 專業級編輯工具：
值得收藏的圖像編輯工具與免費資源。



3. 即用型提示詞（Prompts）：
直接複製貼上，省去你反覆測試的時間。



4. 關鍵實戰思路：
掌握高手們不會輕易透露的生成與改圖心法。

NotebookLM

第一式：創造專屬你的心意

我們由最簡單、最直接的方法開始。這個技巧讓你無需任何修圖知識，甚至不用調整顏色光影。你唯一要做的，就是改一個字，或一個名字，就能能生成一張獨一無二的圖片。



給朋友的客製化祝福

I



引人注目的簡報封面



為另一半準備的驚喜

AI FOR ALL
NotebookLM

Prompt 的靈魂：拆解一條萬用公式

成功的 AI 圖像，始於一條好的 Prompt。我們為你準備的這條公式，關鍵在於「{SUBJECT}」。這是圖像的「心臟」，改變它，就能改變一切。

[A beautiful firework display in the night sky, with glowing text that says "{SUBJECT}", elegant, festive, high quality]

「主體」：圖像的核心內容，可以是文字、描述或參考圖。

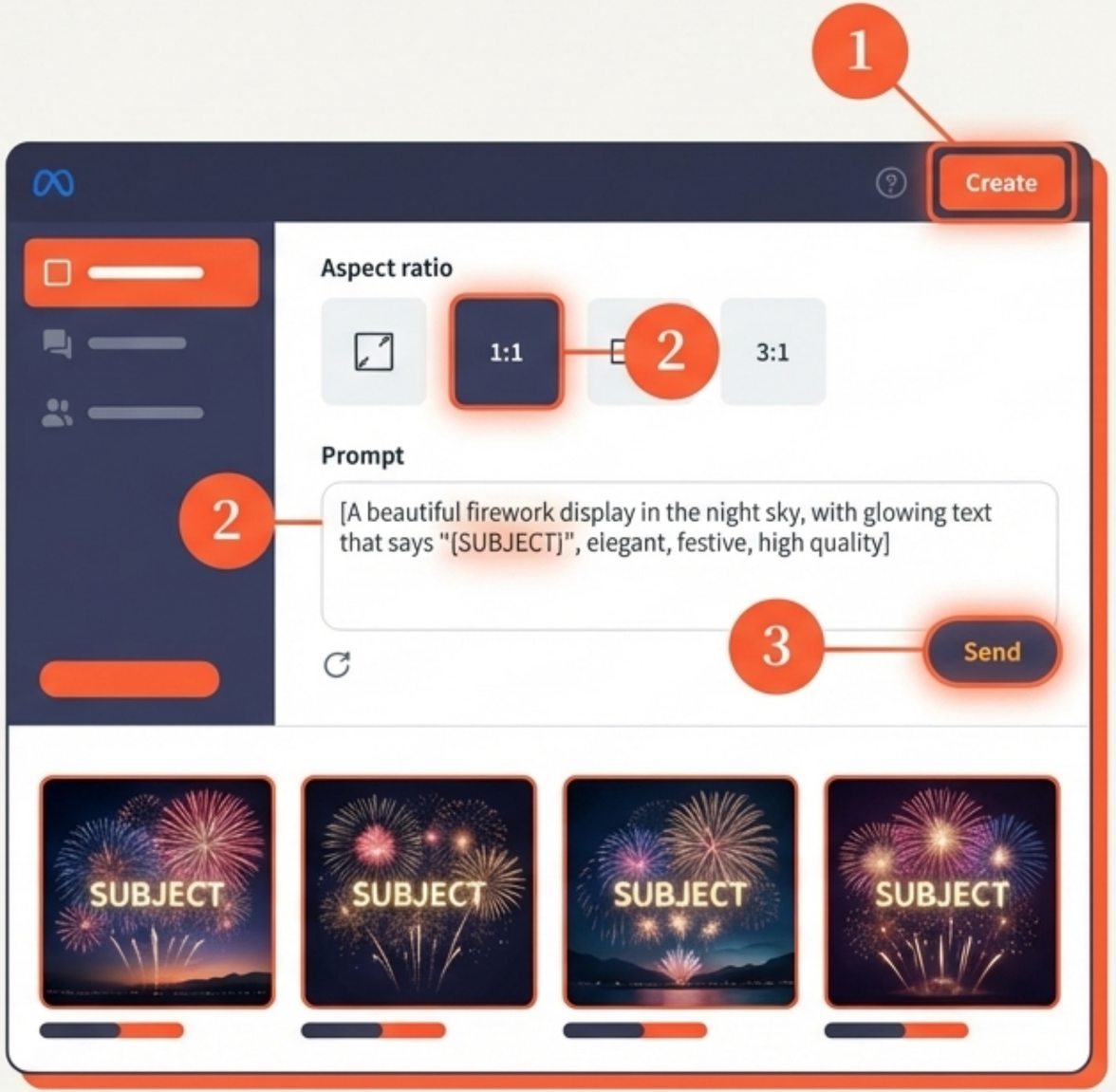
NotebookLM

實戰演練：用 Meta AI 三步生成賀卡

1. **登入 & 選擇**：前往 Meta AI 網站，選擇最右側的「Create」功能。

2. **設定 & 貼上**：選擇 1:1 的畫面比例 (最適合賀卡)，然後貼上我們提供的 Prompt。

3. **修改 & 生成**：最關鍵一步！將 `{SUBJECT}` 改成你想寫的祝福或對方的名字，然後按下 Send。Meta AI 會一次生成四張圖供你選擇。



NotebookLM

主體 (Subject) 的力量 (1)：文字的魔法

你的「主體」可以是一段直接輸出的文字。看看改變主體如何改變整個畫面：

Prompt:

```
`{SUBJECT}` = "Happy Lunar New Year"
```



Prompt:

```
`{SUBJECT}` = "送給 David"
```



NotebookLM

主體 (Subject) 的力量 (2)：從描述到參考圖

「主體」不只是文字，它的可能性更廣泛，讓你的創作自由度大增。

形式一：描述性文字

將 {SUBJECT} 換成你對畫面的描述。

範例：
{SUBJECT} = "Chinese Dragon, no wings"



形式二：參考圖片

上載一張參考圖，AI 會以此為基礎進行創作。

範例：如上載一張兔子照片，AI 生成的主體就會參考這隻兔子。



參考圖
(Reference Image)

NotebookLM

第二式：為影像注入靈魂的風格轉移

當你找到一張好素材，但覺得畫面平平無奇時，「風格轉移」就是你的秘密武器。簡單來說，就是用一張你喜歡的「風格圖」，為你的「內容圖」換上全新的藝術質感，例如變成刺繡、油畫，或特定插畫家的風格。



內容圖 (Content Image)



風格圖 (Style Image)

AI 引擎



生成結果

NotebookLM

實戰演練：平凡素材的華麗變身

我們用一張普通的新年素材，套用刺繡的風格。結果的層次感和質感，是普通濾鏡無法比擬的。

**操作平台：Google Gemini

內容圖 + 風格圖



內容圖 (Content Image)



風格圖 (Style Image)

生成結果



NotebookLM

專家秘技 (Pro-Tips)

掌握以下技巧，讓你的 AI 之旅更順暢。

Gemini 帳號與地區限制

在香港使用 Gemini 的圖像功能，除了需要 VPN，也建議使用已登記一段時間的 Google 帳號，以避免新帳戶的功能限制。

Nano Banana Pro 的取捨

Gemini 有時會建議使用 Nano Banana Pro 提升效果。由於此模式每日生成次數有限，請把它用在最關鍵的創作上。

AI FOR ALL
NotebookLM

圖像秘技筆記

秘技一：個人化賀卡 (Meta AI)

心法：
掌握「Prompt 主體」概念，只需修改一個變數，就能創造專屬心意。

秘技二：風格轉移 (Gemini)

心法：
結合「內容圖」與「風格圖」，讓任何影像脫胎換骨，質感升級。

核心觀念：AI 圖像不是冰冷的玩具，而是用心溝通的放大器。

資源下載：所有本集提到的 Prompt 公式已為你準備好，請於資訊欄下載。

Download

NotebookLM

下回預告：執相終極秘技

AI 生成的完美圖片，卻被一個礙眼的水印毀了？

下一集，我們將會教你如何處理這個最常見、也最煩人的問題。

千祈唔好錯過，下集見！



NotebookLM

Websites

Meta AI

- https://www.meta.ai/media

Gemini

- https://gemini.google.com/

Prompts

1. 夜間煙火表演

Subject = “Ada 2026 Happy New Year”

An ultra-realistic, professional nighttime fireworks display, clearly featuring the shape "{Subject}" formed entirely from fireworks at the center of the sky. The "{Subject}" seamlessly emerges from dense spark trails, glowing embers, and dazzling radiant bursts, with smooth, precise contours and vivid clarity. It blends naturally into the surrounding firework display, appearing as an integral part of the overall spectacle, visually vibrant and photorealistic. Behind and around the central "{Subject}", an expansive, celebratory firework show fills the night sky with layered radial explosions, cascading spark showers, and multi-stage bursts, creating impressive depth and dimension. Background fireworks maintain a slightly lower brightness to emphasize the central "{Subject}" sharply and distinctly. The night sky is pure and deep navy-to-black, clear and cloudless with minimal haze or smoke. Firework colors include a sophisticated palette of gold, silver, white, red, and blue, demonstrating physically accurate light bloom, subtle glow effects, realistic particle dynamics, and natural variation in intensity and timing. Firework bursts softly illuminate the surrounding sky, producing gentle, cinematic-quality light falloff, capturing a realistic and immersive celebratory atmosphere. The image is ultra-high-resolution, sharply detailed with photographic realism, and contains no additional text or extra visual elements—only the "{Subject}" displayed distinctly through fireworks.

Prompts

2.煙火在水濱城市上空 勾勒出主題的形狀

SUBJECT = "Chinese Dragon (no wings)"

Fireworks form the shape of [SUBJECT] in the night sky above a waterfront city. The design is inspired by the colors, proportions, and silhouette of [SUBJECT], clearly readable and visually striking against the dark sky. Long-exposure, photorealistic fireworks photography with smoke trails, city skyline silhouette, and colorful reflections on the water. Cinematic composition, sharp detail, ultra-high-resolution 4K.

Prompts

3. 風格轉移

Reference to the hand-embroidered style of upload image 2 to apply on upload image 1